

SILVIA FRITSCHÉ  
WETTKAMPFLEITUNG  
079 560 96 64  
SILVIA.FRITSCHÉ@AKTF2021.CH

WWW.AKTF2021.CH

CORINNE GÄHLER  
JUGENDWETTKAMPF  
079 640 62 53  
CORINNE.BAUMANN@GMX.CH



APPENZELLER  
KANTONALTURNSFEST  
2021 TEUFEN

19./20. & 25.-27. JUNI

# WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

## JUGENDWETTKAMPF AKTF 2021



UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**  
Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



LAVEBA

RAIFFEISEN



Schützengarten



## Inhaltsverzeichnis

<b>Turnwettkampf Jugend</b> .....	<b>3</b>
Bestimmungen Bodenturnen (Kategorien D, E, I, K).....	5
Bestimmungen Bodenturnen (Kategorien A, B, C, F, G, H) .....	7
Bestimmungen Barren .....	9
Bestimmungen Stufenbarren .....	11
Bestimmungen Wurf .....	13
Bestimmungen Unihockeyslalom .....	15
Wettkampfanlage .....	15
Vorschriften .....	15
Ungültig .....	15
Wertung .....	15
Material .....	15

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**



# Turnwettkampf Jugend

Datum:	Samstag, 19. Juni 2021																														
Zeit:	von 08:00 bis ca. 16:00																														
Rangverlesen:	folgt im Anschluss																														
Ort:	Sportanlage Landhaus, Teufen																														
Art des Wettkampfes:	Es ist ein Einzelwettkampf, an welchem vier Disziplinen absolviert werden müssen. Es sind dies: Unihockeyslalom, Sprint, Wurf und ein Gerät. Es werden alle Disziplinen gewertet.																														
Kategorien:	<table><tr><td>Kategorie A</td><td>Knaben</td><td>Jahrgang 2005 / 2006</td></tr><tr><td>Kategorie B</td><td>Knaben</td><td>Jahrgang 2007 / 2008</td></tr><tr><td>Kategorie C</td><td>Knaben</td><td>Jahrgang 2009 / 2010</td></tr><tr><td>Kategorie D</td><td>Knaben</td><td>Jahrgang 2011 / 2012</td></tr><tr><td>Kategorie E</td><td>Knaben</td><td>Jahrgang 2013 und jünger</td></tr><tr><td>Kategorie F</td><td>Mädchen</td><td>Jahrgang 2005 / 2006</td></tr><tr><td>Kategorie G</td><td>Mädchen</td><td>Jahrgang 2007 / 2008</td></tr><tr><td>Kategorie H</td><td>Mädchen</td><td>Jahrgang 2009 / 2010</td></tr><tr><td>Kategorie I</td><td>Mädchen</td><td>Jahrgang 2011 / 2012</td></tr><tr><td>Kategorie K</td><td>Mädchen</td><td>Jahrgang 2013 und jünger</td></tr></table>	Kategorie A	Knaben	Jahrgang 2005 / 2006	Kategorie B	Knaben	Jahrgang 2007 / 2008	Kategorie C	Knaben	Jahrgang 2009 / 2010	Kategorie D	Knaben	Jahrgang 2011 / 2012	Kategorie E	Knaben	Jahrgang 2013 und jünger	Kategorie F	Mädchen	Jahrgang 2005 / 2006	Kategorie G	Mädchen	Jahrgang 2007 / 2008	Kategorie H	Mädchen	Jahrgang 2009 / 2010	Kategorie I	Mädchen	Jahrgang 2011 / 2012	Kategorie K	Mädchen	Jahrgang 2013 und jünger
Kategorie A	Knaben	Jahrgang 2005 / 2006																													
Kategorie B	Knaben	Jahrgang 2007 / 2008																													
Kategorie C	Knaben	Jahrgang 2009 / 2010																													
Kategorie D	Knaben	Jahrgang 2011 / 2012																													
Kategorie E	Knaben	Jahrgang 2013 und jünger																													
Kategorie F	Mädchen	Jahrgang 2005 / 2006																													
Kategorie G	Mädchen	Jahrgang 2007 / 2008																													
Kategorie H	Mädchen	Jahrgang 2009 / 2010																													
Kategorie I	Mädchen	Jahrgang 2011 / 2012																													
Kategorie K	Mädchen	Jahrgang 2013 und jünger																													

## **Sprint**

Kategorien A, B, C, F, G, H, 80m – Lauf  
Kategorien D, E, I, K, 60m – Lauf

## **Geräteturnen**

Kategorien A, B, C, F, G, H, Auswahl zwischen Boden oder Barren/SSB  
Kategorien D, E, I, K, Boden

## **Unihockeyslalom**

Kategorien A – K, Ablauf siehe Anhang

## **Weitwurf**

Kategorien A, B, C, F, G, H, 200gr, Ablauf siehe Anhang  
Kategorien D, E, I, K, 80gr, Ablauf siehe Anhang

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**



APPENZELLER  
KANTONALTURNFEST  
2020 TEUFEN  
13./14. & 19.-21. JUNI

Startgeld:	Das Startgeld beträgt Fr. 15.00 pro TeilnehmerIn. Der gesamte Betrag ist bis am <b>31.03.2020</b> einzuzahlen.
Name:	Appenzeller Kantonaltturnfest 2021
Wohnort des Empfängers:	9053 Teufen
IBAN:	CH91 8080 8005 4955 4219 6
Name der Bank:	Raiffeisenbank Appenzell
Ort, Sitz der Bank:	9050 Appenzell
Turnfestsieger/-in	Die Siegerin und der Sieger in den Kategorien A Knaben und Kategorie F Mädchen.
Auszeichnungen:	Gold-, Silber- und Bronzemedailles für die drei Erstplatzierten pro Kategorie. Ein Drittel der Startenden pro Kategorie erhalten eine Auszeichnung.
Versicherung:	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Anmeldung:	Die Anmeldung ist definitiv und erfolgt ausschliesslich via Mail mit angehängtem Excel File. Die summarische Anmeldung erfolgt bis spätestens am 1. November 2020 über das Anmeldetool auf <a href="http://www.aktf2021.ch">www.aktf2021.ch</a> . Die namentliche Meldung erfolgt bis 31. Januar 2021 über das Anmeldetool auf <a href="http://www.aktf2021.ch">www.aktf2021.ch</a> .
Nachmeldungen:	Es können keine Kinder nachgemeldet werden.
Weitere Informationen:	Die Anmeldung ist verbindlich und stützen sich auf die Wettkampfvorschriften des Appenzeller Kantonaltturnfest 2021 Teufen und die Wettkampfbestimmung Jugendwettkampf. Zusätzliche Änderungen sind in den letzten Weisungen enthalten. Die Zeitpläne werden im März/April bekannt gegeben.

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**  
Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



LAVEBA

**RAIFFEISEN**



Schützengarten

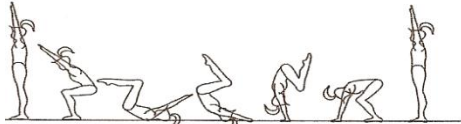
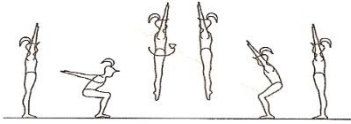
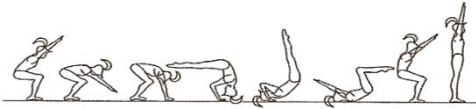
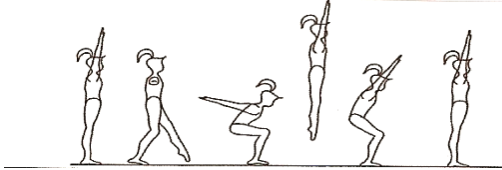


## Bestimmungen Bodenturnen (Kategorien D, E, I, K)

Die Elemente der Bodenübung sind vorgegeben, wobei die Reihenfolge frei wählbar ist. Kategorien D, E, I, K turnen folgende sechs Elemente. Die Übung wird in Haltung und Technik bewertet.

### Kategorien:

Kategorie D	Knaben Jahrgang 2011 / 2012
Kategorie E	Knaben Jahrgang 2013 und jünger
Kategorie I	Mädchen Jahrgang 2011 / 2012
Kategorie K	Mädchen Jahrgang 2013 und jünger

	<b>Element</b> <i>Ausführungskriterien</i>
	<b>Rolle rw. (Kann ab Reutherbrett geturnt werden)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Armhaltung frei</li><li>- Harmonische Rollbewegung</li><li>- Füsse sofort und nah hinter den Händen</li></ul>
	<b>Strecksprung mit 1/2 Drehung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- I-Pose im Sprung</li><li>- Drehung 180°</li></ul>
	<b>Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Harmonisches Abrollen über C<sup>+</sup>-Pose,</li><li>- Hüftwinkel mind. 90° gestreckte Beine</li><li>- Arme in Vor- Hochhalte beim Aufstehen</li></ul>
	<b>3-5 Schritte Anlauf, Strecksprung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dynamischer Anlauf</li><li>- Beidbeiniger Absprung</li><li>- Strecksprung in I-Pose mit Armen in Vor-Hochhalte</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell


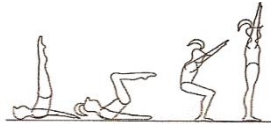


**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**





	<p><b>Kerze</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gestreckte Hüfte in der Kerze (C<sup>+</sup>)</li><li>- Haltezeit mind. 2 Sekunden</li><li>- Armhaltung frei (Einstützen ist erlaubt)</li></ul>
	<p>Aus Kerze, <b>Abrollen vw, zur Hochhalte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Harmonisches Abrollen über C<sup>+</sup>-Pose,</li><li>- Hüftwinkel mind. 90°</li><li>- Arme in Vor- Hochhalte beim Aufstehen (Keine Hände am Boden zum Aufstehen)</li></ul>

Jeweils vor und nach der Übung müssen sich die Turner-/innen an- beziehungsweise abmelden.

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**

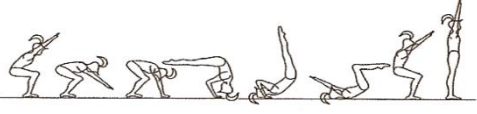

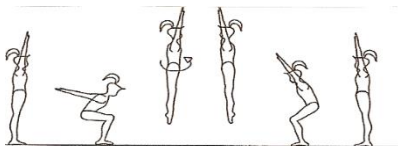
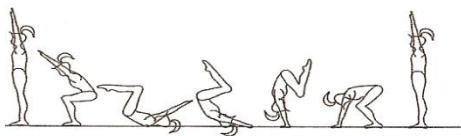


## Bestimmungen Bodenturnen (Kategorien A, B, C, F, G, H)

Die Kategorien A, B, C, F, G, H turnen sechs Elemente, wo von vier Pflichtelemente sind und zwei Elemente frei bestimmt werden können. Die Reihenfolge der Elemente ist nicht vorgegeben. Die Übung wird in Haltung und Technik bewertet.

### Kategorien:

Kategorie A	Knaben Jahrgang 2005 / 2006
Kategorie B	Knaben Jahrgang 2007 / 2008
Kategorie C	Knaben Jahrgang 2009 / 2010
Kategorie F	Mädchen Jahrgang 2005 / 2006
Kategorie G	Mädchen Jahrgang 2007 / 2008
Kategorie H	Mädchen Jahrgang 2009 / 2010

Pflicht-Element	Ausführungskriterien
	<b>Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Harmonisches Abrollen über C<sup>+</sup>-Pose,</li><li>- Hüftwinkel mind. 90° gestreckte Beine</li><li>- Arme in Vor- Hochhalte beim Aufstehen</li></ul>
	<b>Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufschwung in C<sup>+</sup>-Pose</li><li>- Erreichen von mind. 80°</li><li>- Abschwung in C<sup>+</sup>-Pose</li><li>- Arme in Vor- Hochhalte beim Abschwung</li></ul>
	<b>Strecksprung mit ½ Drehung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- I-Pose im Sprung</li><li>- Drehung 180°</li></ul>
	<b>Rolle rw. (ohne Reuterbrett)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Armhaltung frei</li><li>- Harmonische Rollbewegung</li><li>- Füsse sofort und nah hinter den Händen</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

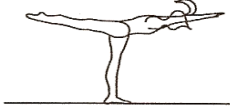

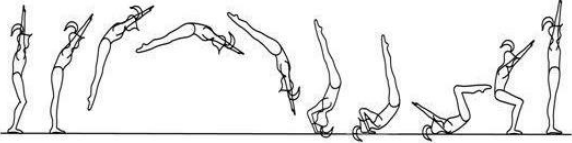
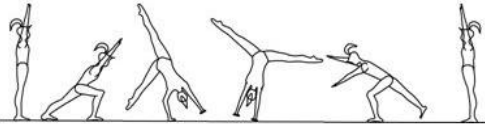
Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**RAIFFEISEN**





<b>Wahl-Elemente</b> (mind. 2 müssen geturnt werden)	<i>Ausführungskriterien</i>
	<b>Standwaage vl.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fuss mind. auf Schulterhöhe in C--Pose</li><li>- Armhaltung frei</li><li>- Haltezeit mind. 2 Sekunden</li></ul>
	<b>Rösslisprung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dynamische Bewegung</li><li>- Beide Knie mind. Hüfthöhe</li><li>- 2. Spielbein mind. in Horizontale ausstrecken</li></ul>
	<b>Sprungrolle vw.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beidbeiniger Absprung</li><li>- Hüftwinkel gleichbleibend mind. 120°</li><li>- C+-Pose während Flugphase und Abrollen</li><li>- Arme in Vor-Hochhalte beim Aufstehen</li></ul>
	<b>Rad (¼ Drehung)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beinwinkel beim Rad mind. 90°</li><li>- Rad Durch die Handstandposition (Vertikale)</li><li>- Endposition in Richtung Anfangsposition</li><li>- 2. Bein schliesst zum 1. Bein hin</li></ul>

Jeweils vor und nach der Übung müssen sich die Turner-/innen an- beziehungsweise abmelden.

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**RAIFFEISEN**







## Bestimmungen **Barren**

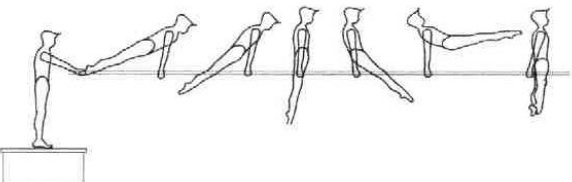
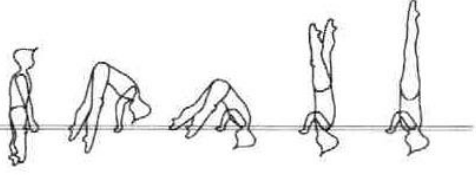
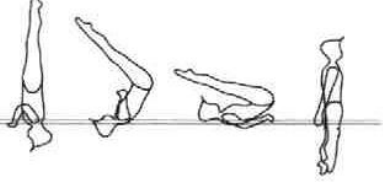
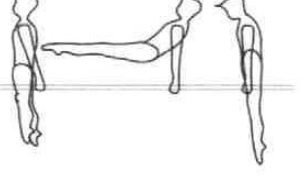
Es gibt eine vorgeschriebene Übung am Barren. Die Reihenfolge ist gemäss untenstehender Abfolge. Die Übung wird in Haltung und Technik bewertet. Jeweils vor und nach der Übung müssen sich die Turner an beziehungsweise abmelden.

### Kategorien:

Kategorie A Knaben Jahrgang 2006 / 2007

Kategorie B Knaben Jahrgang 2008 / 2009

Kategorie C Knaben Jahrgang 2010 / 2011

	<b>Element</b> <i>Ausführungskriterien</i>
	<b>Sprung zum Stütz und Vorschwung zum Grätschsitz</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Einsprung: Knie mind. auf Holmenhöhe</li><li>- Vorschwung in C+ Pose, Hüfte mind. Ellbogenhöhe</li><li>- Kontrolliertes Aufsetzen in den Grätschsitz</li><li>- Körper im Grätschsitz gestreckt</li></ul>
	<b>Heben des geb. Körpers zum Oberarmstand</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fließendes Heben zum Oberarmstand</li><li>- Kontrolliertes Aufsetzen</li><li>- I Pose im Oberarmstand</li><li>- Mind. 2 Sekunden Haltezeit</li></ul>
	<b>Oberarmstand, Abrollen zum Grätschsitz</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fließende Abrollbewegung</li><li>- Hüfte/Arsch bleibt über den Holmen</li><li>- Körper in Grätschsitz gestreckt</li></ul>
	<b>Heben der Beine zum Rückschwung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Heben der Beine führt über C+Pose über den Holmen</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**RAIFFEISEN**





	<p><b>2x Vorschung und Rückschwung</b></p> <p>Vorschung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hüfte mind. Ellbogenhöhe</li><li>- Am Ende des Vschwgs C+ Pose</li></ul> <p>Rückschwung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hüfte mind. Schulterhöhe</li><li>- Am Ende des Rschwgs I/C- Pose</li></ul>
	<p><b>Wende zum Niedersprung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Arme sind immer gestreckt</li><li>- Rückschwung mind. 45° Grad</li><li>- Vorbereitung der Landung am Ende des Rückschwungs</li><li>- Loslassen des Holmens erlaubt</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**  
Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**RAIFFEISEN**





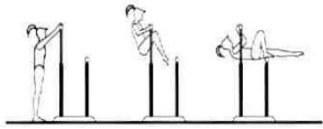
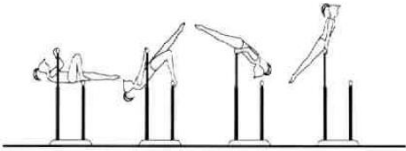

## Bestimmungen Stufenbarren

Es gibt eine vorgeschriebene Übung am Stufenbarren. Die Reihenfolge ist gemäss untenstehender Abfolge. Die Übung wird in Haltung und Technik bewertet. Jeweils vor und nach der Übung müssen sich die Turnerinnen an- beziehungsweise abmelden.

### Kategorien:

Kategorie F	Mädchen	Jahrgang 2005 / 2006
Kategorie G	Mädchen	Jahrgang 2007 / 2008
Kategorie H	Mädchen	Jahrgang 2009 / 2010

### Stufenbarrenübung 2

	Ausführungskriterien
	<b>Sprung zum Einbeinkauerhang</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Harmonische Bewegung</li><li>- Absprung in C+ Pose</li><li>- Hüfte mind. auf niedriger Holmenhöhe</li><li>- Gestrecktes Bein waagrecht</li><li>- Einbeinkauerhaltung in C+ Pose</li><li>- Arme gebückt oder gestreckt</li></ul>
	<b>Felgaufschwung mit Abstossen eines Beines</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kamm- oder Ristgriff</li><li>- Schwungbein gestreckt</li><li>- Beim Aufschwung C+ Pose: spätestens wenn Kopf niederen Holmen passiert hat</li><li>- Beine in der Vertikalen geschlossen</li><li>- Endposition: Stütz</li><li>- Schwungbein nicht tiefer als niederer Holmen</li></ul>
	<b>Liegewaage mit Aufstützen am niederen Holmen (--)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Arme gestreckt</li><li>- Füsse mind. auf Holmenhöhe</li><li>- I / C-Pose</li><li>- Haltezeit mind. 2 Sekunden</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell

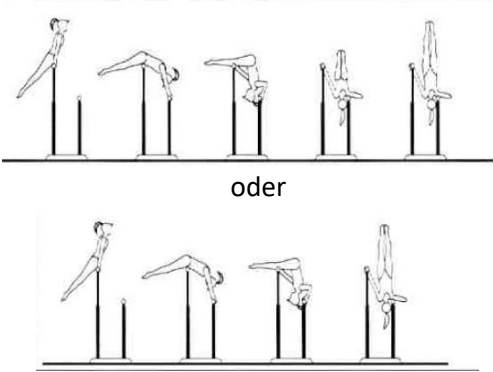
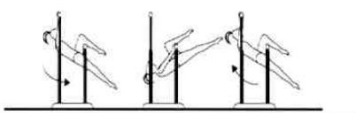
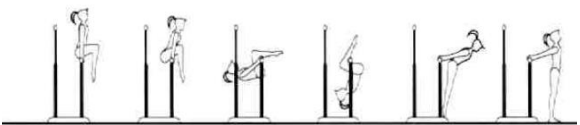


**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**





 <p>oder</p>	<p><b>Stütz vl. Am hohem Holmen, Schulterstand übers Päckli (--) oder mit Nachziehen der Beine (--)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Senken über C+ Pose zum Griff am niederen Holmen</li><li>- Haltezeit mind. 2 Sekunden</li><li>- Hüfte bleibt über Schulter</li><li>- Heben der Beine zum Schulterstand in I-Pose</li><li>- Beine anhocken/nachziehen bis zu einem 90°-Hüftwinkel</li></ul>
	<p><b>Auf niederen Holmen rutschen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Fließende Bewegung</i></li><li>- <i>Kontrolliertes Aufsetzen der Beine auf niederen Holmen</i></li></ul>
	<p><b>Knieab- und Knieaufschwung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fließende Bewegung</li><li>- Arme gestreckt</li><li>- C+ Pose</li><li>- Schwungbein mind. auf niedere Holmenhöhe</li><li>- Schwungbein gestreckt</li></ul>
	<p><b>Beine auf niederen Holmen schliessen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Fließende Bewegung</i></li><li>- <i>Bein gestreckt</i></li></ul>
	<p><b>Sitzabschwung rl. rw. zum Stand</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Harmonische Bewegung</li><li>- Arme gestreckt</li><li>- C+ Pose</li><li>- Beine gehockt</li><li>- Stand vor dem Holmen (kontrollierter Schritt nach vorne erlaubt)</li></ul>

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**

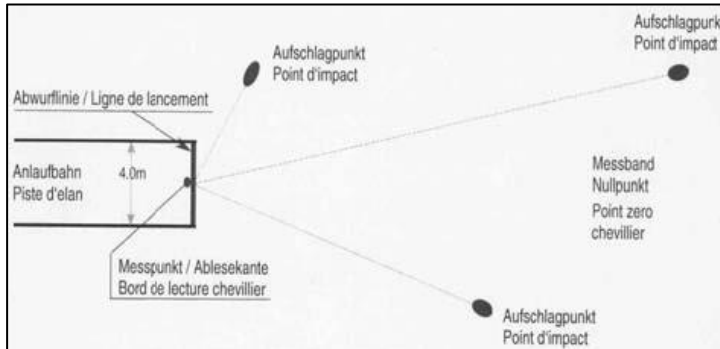


## Bestimmungen **Wurf**

### Ballwurf für Schülerkategorien

In den Kategorien A bis K sind die Ballwurfanlagen gemäss nachfolgendem Plan auszulegen. Der Wettkampfablauf und das Messverfahren gelten im ganzen SLV Bereich.

### Ballwurfanlage



### Anlauf

Ein Streifen von 4m Breite, auf Sand, Gras, oder Kunststoff markieren. Die Länge des Anlaufs ist nicht begrenzt.

### Abwurfline

Gerade 4m lange Markierung 5 – 7cm breit am Boden mit Klebband, Farbe oder einem Balken. Der Abwurf erfolgt vor der Abwurfline, wobei die Abwurfline nicht berührt werden darf. In der Mitte der Abwurfline ist der Messpunkt zu markieren.

### Sektoren

Werden nicht gezeichnet

### Ball

Ball mit einem Gewicht von 80g oder 200g.

Kat. D,E,I,K: 80g

Kat. A,B,C,F,G,H: 200g

### Wettkampfablauf

Jeder Teilnehmer wirft seine drei Versuche unmittelbar nacheinander. Jeder Versuch wird mit einem Stecknagel markiert. Nach drei Würfen wird der beste Versuch gemessen.

### Messung

Die Messung erfolgt am mittleren Punkt auf der Anlaufseite der Abwurfline (Messpunkt). Das Messband ist so anzulegen, dass die Leistung bei der Abwurfline abgelesen werden kann, der Messbandanfang befindet sich beim Aufschlagpunkt. Die Leistung wird in cm angegeben. Der Messpunkt ist in der Mitte der Abwurfline zu zeichnen.

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**



APPENZELLER  
KANTONALTURNFEST  
2020 TEUFEN  
13./14. & 19.-21. JUNI

### Fehlversuch

Berührt der Wettkämpfer mit irgendeinem Teil seines Körpers die Abwurfline oder den Boden hinter dieser Linie, ist der Versuch ungültig.

UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**

Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**LAVEBA**

**RAIFFEISEN**



**Schützengarten**



## Bestimmungen Unihockeyslalom

Der Wettkampfteil Unihockey-Slalom, kann im Freien oder in der Halle statt finden.  
Eigenes Material (Hockeyschläger) ist nicht gestattet.

### Wettkampfanlage

- Hartplatz/Halle, Streckenlänge 10m, Breite 1m, 6 Torpfosten (Malstäbe) Übungsbeschreibung
- Wettkämpfer steht mit dem Ball hinter der Start/Ziellinie.
- Wettkämpfer läuft mit Ball und Stock durch die Tore.
- Wettkämpfer läuft 6 Slalomlängen (3 Runden).

### Vorschriften

- Jedes Slalomtor muss mit dem Ball durchlaufen werden.
- Umgeworfene Slalomtore müssen durch den Wettkämpfer sofort wieder aufgestellt werden.
- Defekter Ball darf ausgewechselt werden.
- Der Ball darf nur mit dem Stock bewegt werden.

### Ungültig

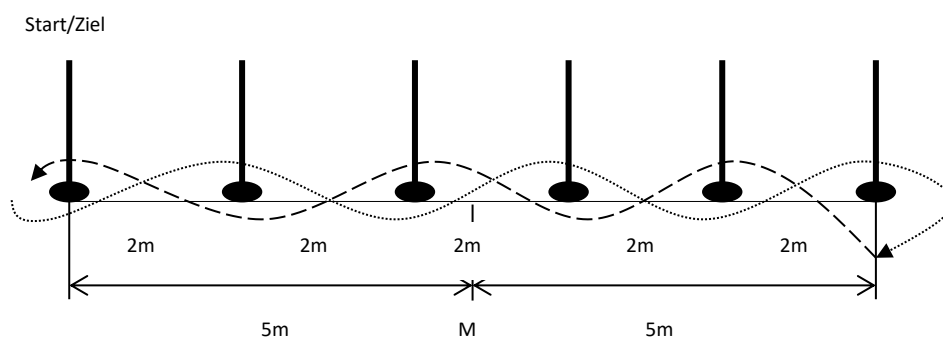
- Ball mit dem Fuss führen oder stoppen (Zeitzuschlag 2sec)

### Wertung

- **Die Zeit wird gemessen (6 Slalomlängen = 3 Runden)**

### Material

- 1 Unihockeyschläger
- 1 Unihockeyball
- 6 Torstangen
- 1 Messband



UNSERE HAUPT-SPONSOREN:

**die Mobiliar**  
Generalagentur AusserRhoden  
Generalagentur Appenzell



**RAIFFEISEN**

